

Оперативные показатели по происшествиям на водных объектах

Ежегодно на водоемах области гибнут люди. По данным статистики в Липецкой области в 2025 году зарегистрировано 60 происшествий на водных объектах, из них 16 – в купальный сезон. За купальный сезон 2025 года было зарегистрировано 24 погибших на воде. На пляжах Липецкой области в организованных местах отдыха было спасено 36 человек, из них 14 – несовершеннолетние.

Причинами их трагической гибели является пренебрежение правилами безопасности.

Основные правила купания

Купайтесь только в специально оборудованных местах — на пляжах, в бассейнах, купальнях, где есть спасательные посты и предупреждающие знаки. Избегайте незнакомых и непроверенных водоёмов — там могут быть водовороты, коряги, резкие перепады глубины.

Не купайтесь в состоянии алкогольного опьянения — алкоголь притупляет реакцию и координацию, что повышает риск утопления.

Не заплывайте далеко от бере-

га — рассчитывайте силы на обратный путь.

Не ныряйте в незнакомых местах, особенно с недостаточной глубиной, необследованным дном или в присутствии других пловцов — можно удариться головой о дно, коряги, сваи.

Не купайтесь в тёмное время суток — в темноте сложнее ориентироваться, есть риск заплывать слишком далеко от берега или быть незамеченным.

Не подплывайте к моторным, парусным судам, весельным лодкам и другим плавсредствам.



Правила поведения на лодках и других плавательных средствах

Всегда надевайте спасательный жилет, даже если вы уверенный пловец.

Не перегружайте плавсредство, избегайте резких движений и перевешивания, чтобы не опрокинуть лодку.

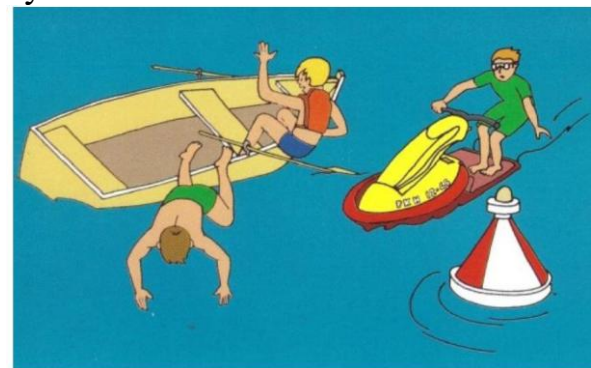
Не подплывайте близко к местам, где купаются люди.

Не садитесь в лодку в состоянии алкогольного опьянения.

Не катайтесь в тумане, вблизи шлюзов, плотин, мостов и в других опасных местах.

Не выходите на судовой ход.

Не прыгайте с бортов лодок и катеров. Не пытайтесь ухватиться за технические средства ограждения, буи и знаки.



Действия в экстремальных ситуациях

Если вы оказались в воде, не умея плавать, лягте на воду лицом

вверх, широко раскиньте руки и дышите как можно глубже и реже.

При усталости отдохните на воде, лёжа на спине: расправьте руки и ноги, расслабьтесь, лишь лёгкими движениями помогая себе удерживаться в горизонтальном положении.

Если вы замёрзли, согревайтесь, по очереди напрягая руки и ноги. Отдохнув, плывите к берегу.

При появлении судорог постарайтесь удержаться на поверхности воды, плывя на спине, и энергично разотрите сведённую мышцу.

Попав в водоворот, наберите побольше воздуха в лёгкие, погрузитесь в воду и сделайте сильный рывок в сторону по течению, всплывайте на поверхность.

Если запутались в водорослях, без резких движений — лягте на спину и спокойными движениями выплыть в ту сторону, откуда приплыли. Если это не поможет, подтяните ноги к животу и осторожно освободитесь от водорослей руками.

При попадании в сильное течение плывите по течению, постепенно смещаясь к берегу.